

訪日外国人観光客が選ぶ
最も美味しい日本のTAMAGO料理・スイーツ調査

2025年11月5日

たまご知識普及会議

資料の転載・使用につきましては、担当者まで事前にお問い合わせください

たまご知識普及会議とは

「栄養・健康効果」、「安全・安心」、「美味しさ・楽しさ」、「生産者の想い」、「サステナビリティ」。
日本のたまごには、まだまだ知られていない5つの価値があります。
たまご知識普及会議 は、その価値をすべての活動において伝えていくために設立されました。
日本養鶏協会および日本卵業協会が母体となり、市場調査、プロモーション、子供向け活動支援、研究機関との連携を中心に活動しています。
たまごの生産、加工、販売等に関わる事業者、団体等の食育活動にコーディネーターとして参画し、業界全体が連携した知識普及活動を推進できるよう支援します。

【事務局】
TEL：03-3297-5515　　MAIL：tamapedia@jpa.or.jp
お問い合わせ：　　https://x.gd/HS54a

調査方法の概要

■ 調査実査　（株）Matcha

■ 調査手法　WEB アンケート調査

■ 調査期間　2025年8月29日～2025年9月1日

■ 調査対象　2024年度訪日外客が多かったベスト3地域より、訪日外客数の多い国を選定※2。
訪日観光経験のある男女　合計215人
アジア：　韓国/中国/台湾
北南米：　アメリカ
ヨーロッパ：イギリス

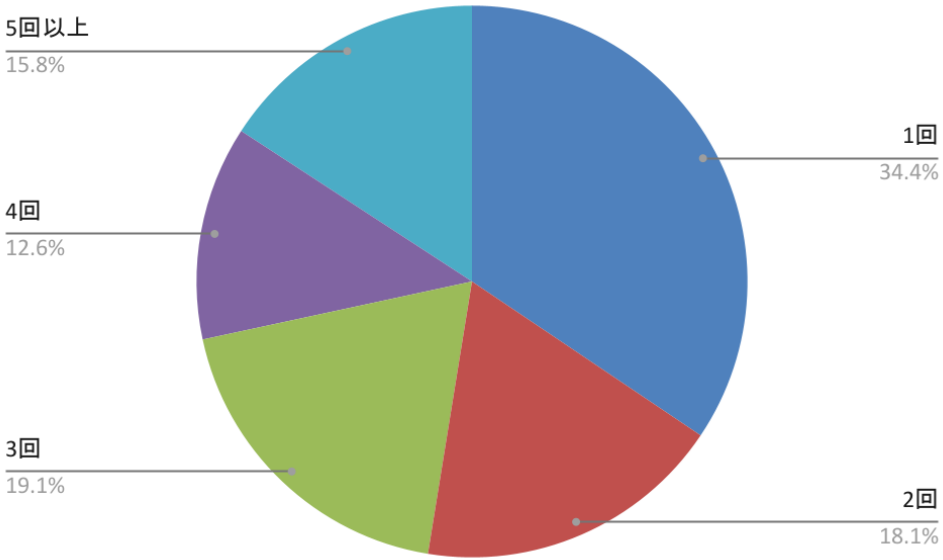
※2 出典：2024年訪日外客（総数） 日本政府観光局(JNTO)

訪日回数

あなたはこれまで何回日本を訪れたことがありますか。

●本調査における「訪日回数」の内訳は以下の通り。

	回答数	
1回	74	34.4%
2回	39	18.1%
3回	41	19.1%
4回	27	12.6%
5回以上	34	15.8%
計	**215**	**-**



性別×年齢

あなたの性別をお答えください。/あなたの年齢をお答えください。

●本調査における「性別」「年齢」の内訳は以下の通り。

性別×年齢	男性	女性	回答しない	総計
19歳以下	1	-	-	1
20～24歳	4	4	1	9
25～29歳	8	14	1	23
30～34歳	12	13	1	26
35～39歳	26	12	-	38
40～44歳	25	11	-	36
45～49歳	9	6	1	16
50～54歳	12	6	-	18
55～59歳	12	7	-	19
60～64歳	10	5	-	15
65～69歳	3	3	-	6
70～74歳	2	1	-	3
75歳以上	4	1	-	5
総計	**128**	**83**	**4**	**215**

【参考】市場×性別	男性	女性	回答しない	総計
1.中国	33	12	-	45
2.韓国	26	15	2	43
3.台湾	24	17	-	41
4.米国	16	23	2	41
5.英国	29	16	-	45
総計	**128**	**83**	**4**	**215**

【参考】年齢×市場	1.中国	2.韓国	3.台湾	4.米国	5.英国	総計
19歳以下	-	-	-	1	-	1
20～24歳	1	1	1	3	3	9
25～29歳	2	4	3	5	9	23
30～34歳	5	-	4	5	12	26
35～39歳	12	1	9	1	15	38
40～44歳	12	2	12	6	4	36
45～49歳	2	6	4	4	-	16
50～54歳	4	8	6	-	-	18
55～59歳	4	9	1	5	-	19
60～64歳	2	9	1	3	-	15
65～69歳	-	3	-	3	-	6
70～74歳	1	-	-	2	-	3
75歳以上	-	-	-	3	2	5
総計	**45**	**43**	**41**	**41**	**45**	**215**

調査結果サマリー

たまご料理・スイーツを食べた場所は、半数近くが「レストラン」「ホテルの朝食」を挙げている。

【全体結果】
最も美味しい日本のたまご料理・スイーツは、『オムライス』。『日本のたまごのそのものの味が良かった』点を評価。

- 調査対象国すべてにおいて、滞在中に食べた日本のたまご料理・スイーツの中で『オムライス』が最も美味しかったと回答した。
- なぜ『オムライス』が最も美味しかったのかの理由について尋ねると、『たまご自体の味が良かったから』との回答が最も多かった。
- 『オムライス』は昼食に食べた割合が最も多かった。

【個別結果】
最も美味しいと感じた、①たまごがメインで使われている料理、②たまごがトッピングで使われている料理、③たまごを使ったスイーツ・デザートに関して個別で調査を行った。

最も美味しいと感じた「たまごがメインで使われている料理」は、「親子丼」。
「親子丼」を選んだ理由は、「たまごと鶏肉の相性・食感の良さ」「味の濃厚さ・クリーミーさ」などが挙がった。

最も美味しいと感じた「たまごがトッピングで使われている料理」は、「ラーメンの味玉」。
「ラーメン＋味玉」を選んだ理由は、「味の良さ・美味しさ」「スープやラーメンとの相性の良さ」などが挙がった。

最も美味しいと感じた「たまごを使ったスイーツ・デザート」は、「チーズケーキ」。
「チーズケーキ」を選んだ理由は、「食感・口当たりの良さ」「風味の良さ」などが挙がった。

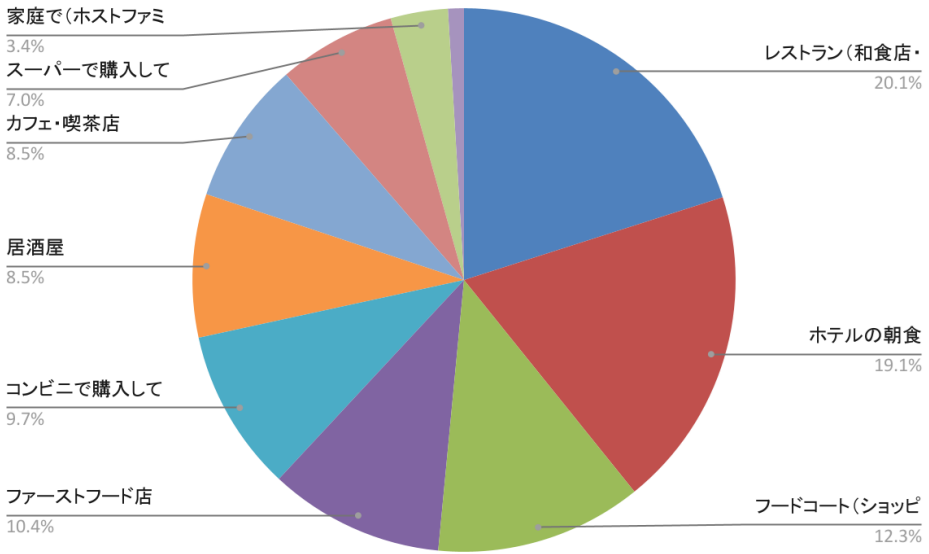
喫食チャネル

日本で日本のたまごが使われているたまご料理・スイーツは、どこで食べましたか。あてはまるものをすべてお答えください。

●本調査における「喫食チャネル」の回答割合は以下の通り。

たまご料理・スイーツを食べた場所	回答数	
レストラン（和食店・洋食店など）	106	49.3%
ホテルの朝食	101	47.0%
フードコート（ショッピングモール内の店）	65	30.2%
ファーストフード店	55	25.6%
コンビニで購入して	51	23.7%
居酒屋	45	20.9%
カフェ・喫茶店	45	20.9%
スーパーで購入して	37	17.2%
家庭で（ホストファミリー・民泊など）	18	8.4%
その他（具体的に）	5	2.3%
計	215	-

※複数回答可、表の割合は全回答者数のうち回答された割合として



【総合結果】

これまでにお選びになったたまご料理・スイーツの中で、あなたが「もっとも美味しい」と感じたたまご料理・スイーツを1つだけお答えください。

市場×たまご総合評価(SA)　※最も美味しかったもの

	オムライス	親子丼	たまごサンド	卵かけごはん	玉子寿司	茶碗蒸し	温泉たまご	半熟たまご	ゆで卵	だし巻き卵(甘くない)	厚焼き玉子(甘い)
1.中国	3	4	1	-	2	-	-	-	1	2	4
2.韓国	7	6	2	-	3	4	-	1	-	1	1
3.台湾	9	5	1	1	-	2	1		-	-	4
4.米国	4	5	3	-	1	-	-	1	-	-	-
5.英国	8	10		1	-	-	-	-	-	2	2
総計	**31**	**30**	**7**	**2**	**6**	**6**	**1**	**2**	**1**	**5**	**11**

	ラーメン＋味玉	牛丼＋卵	すき焼き＋生卵	カレー＋半熟卵	ハンバーグ＋目玉焼き	焼きそば＋目玉焼き	お好み焼き＋卵	カルボナーラ＋生卵
1.中国	2	4	3	-	2	-	5	2
2.韓国	4	1	2	-	-	-	-	-
3.台湾	3	1	3	1	4	-	-	-
4.米国	5	1	1	-	-	1	-	-
5.英国	3	1	-	-	5	4	-	-
総計	**17**	**8**	**9**	**1**	**11**	**5**	**5**	**2**

	プリン	チーズケーキ	カステラ	エッグタルト	シュークリーム	ショートケーキ	バームクーヘン	その他(具体的に)
1.中国	1	3	1		1	2		2
2.韓国	1		1	1	2		2	4
3.台湾	1	1	4					
4.米国	4	3	1	1	1	3	5	1
5.英国		1	2		1	5		
総計	**7**	**8**	**9**	**2**	**5**	**10**	**7**	**7**

【個別評価】 たまごがメインで使われている料理

次の「たまごがメインで使われている料理」の中から、日本滞在中に食べたことがあるものをすべてお答えください。
もっとも美味しかった「たまごがメインで使われている料理」をお答えください。

たまごに、わくわく。
たまご知識普及会議

市場×たまごメイン(MA)　※食べたことがあるもの

	オムライス	親子丼	たまごサンド	卵かけごはん	玉子寿司	茶碗蒸し	温泉たまご	半熟たまご	ゆで卵	だし巻き卵(甘くない)	厚焼き玉子(甘い)	その他(具体的に)	いずれも食べたことがない
1.中国	27	25	27	13	33	16	14	14	16	27	23	0	0
2.韓国	26	18	15	5	23	16	6	12	8	8	15	1	1
3.台湾	28	27	9	6	23	27	19	21	14	8	20	0	1
4.米国	17	21	15	7	17	9	5	14	17	16	19	0	5
5.英国	35	26	30	18	25	14	15	32	26	22	29	0	0
総計	**133**	**117**	**96**	**49**	**121**	**82**	**59**	**93**	**81**	**81**	**106**	**1**	**7**

市場×たまごメイン(SA)　※最も美味しかったもの

	オムライス	親子丼	たまごサンド	卵かけごはん	玉子寿司	茶碗蒸し	温泉たまご	半熟たまご	ゆで卵	だし巻き卵(甘くない)	厚焼き玉子(甘い)	その他(具体的に)	いずれも食べたことがない	美味しいと思った料理はない
1.中国	3	11	1	2	5	2	1	-	3	6	10	1	-	1
2.韓国	9	7	2	1	6	7	1	-	1	2	5	1	1	1
3.台湾	9	12	1	1	3	4	1	3	1	-	4	1	1	1
4.米国	3	10	1	-	4	2	1	3	3	2	5	2	5	2
5.英国	11	11	4	1	3	-	-	3	1	1	9	1	-	1
総計	**35**	**51**	**9**	**5**	**21**	**15**	**4**	**9**	**9**	**11**	**33**	**6**	**7**	**6**

【個別結果】 たまごがメインで使われている料理

前問でお選びになった理由をお答えください。

たまごに、わくわく。
たまご知識普及会議

No.	料理名	選定理由/評価点
01	オムライス 	**味の良さ(おいしさ・コク)** 柔らかくて美味しかったから / なめらかでコクがあったから/ 卵の焼き加減が良く、おいしい/グレイビーソースとの相性が抜群でおいしかった **独自性・ユニークさ** 今まで食べたことがないくらい独特だったから /信じられないほどユニークで、それについてたくさん見ていた この料理を選んだ理由は、見た目が良いだけでなく味も素晴らしかったから。また食べたいと思わせるような独特な味だった
02	親子丼 	**たまごと鶏肉の相性・食感の良さ** 丼物で卵と鶏肉の相性が良かったから / 卵と鶏肉の組み合わせや食感を楽しめたから / 親子丼が一番おいしい。食感も良く、見た目も食欲をそそる / 味が濃厚で心安らぐ味だったので、親子丼を選んだ。卵は柔らかく、タレや鶏肉とよく合っていて、ちゃんとした日本の家庭料理のように感じた **味の濃厚さ・クリーミーさ** 濃厚でクリーミーな味が大好きだ / 味が濃厚で心安らぐ味だったので、親子丼を選んだ **家庭的な温かさ** 栄養バランスも良く、家族の温かい愛情を象徴している /味が濃厚で心安らぐ味だったので、親子丼を選んだ
03	たまごサンド 	**味わいの良さ・食べやすさ** とても心地よい味で、日本にいる間はほぼ毎日食べたから /具材がおいしい **見た目の魅力** 見た目も魅力的で、味も良いから **伝統性・洗練性** 伝統的な調理法で、おしゃれに作られているから
04	卵かけごはん 	**美味しさ・特別感** とても特別で、とても美味しかったから **料理の伝統性・シンプルさ** とてもクラシックな料理で、生卵をご飯にかけ、少量の醤油を混ぜて食べると風味が良く質も高かったから **卵黄の風味・食感** ご飯に少し醤油をかけた生の卵黄が大好き。とても良いクリーミーさと風味を加えてくれる
05	玉子寿司 	**食感・口当たりの良さ** 口当たりがなめらかで美味しかったから /柔らかくて甘いから **たまごそのものの評価** 卵がとても素晴らしかったから **ご飯との相性の良さ** ご飯と卵の組み合わせがよく合っていたから
06	茶碗蒸し 	**温かさ・安心感** 温かいから **美味しさ・味わい** 美味しいから / 美味しくて、安全で健康的だから /ふわふわで柔らかい / さっぱりしていたから **食感・口当たりの良さ** 柔らかいから /ふわふわで柔らかい / ゼリーを食べているような感じだったから / 茶碗蒸しがプリンのようだったから

【個別結果】 たまごがメインで使われている料理

前問でお選びになった理由をお答えください。

たまごに、わくわく。
たまご知識普及会議

No.	料理名	選定理由/評価点
07	温泉たまご 	**美味しさ**　美味しいから **食感・独自性**　温泉卵は内側から外側へ火が通り、卵白が柔らかくて食感が特別だったから
08	半熟たまご 	**半熟卵の美味しさ・特別感**　昔から半熟卵が好きですが、日本の調理法にはさらに特別な満足感があります / 半熟卵黄が一番美味しいから　**食感・口当たり**　口当たりがなめらかだったから
09	ゆで卵 	**美味しさ**　ゆで卵が美味しかったから / おいしくて、とても新鮮な味だった **安心感・品質**　味も良く、食材も安全で、丁寧に調理されていた
10	だし巻き卵 （甘くない） 	**食感**　しっとりして柔らかく、甘かったから **味・風味**　卵が新鮮で風味が良かったから / 自分の好みに合い、食感がもちもちして柔らかく、爽やかな香りがあったから
11	厚焼き玉子 （甘い） 	**ユニークさ・特別感**　ユニークだから / 今まで食べたことのない食感だったから /あの日のことは忘れられない /　特別な食感で、卵を甘く調理できるとは思わなかったから　**味・香り**　香りが良く、甘くて柔らかく、美味しかったから /卵の香りが濃厚だった /今まで食べた中で最高に美味しい甘いオムレツだった　**食感・口当たり**　口当たりが良く、様々な食感があり /食感も味も格段に良かった /特別な食感で、卵を甘く調理できるとは思わなかったから

【個別結果】 たまごがトッピングで使われている料理

次の「たまごがトッピングで使われている料理」の中から、日本滞在中に食べたことがあるものをすべてお答えください。
もっとも美味しかった「たまごがトッピングで使われている料理」をお答えください。

たまごに、わくわく。
たまご知識普及会議

市場×たまごトッピング(MA)　※食べたことがあるもの

	ラーメン＋味玉	牛丼＋卵	すき焼き＋生卵	カレー＋半熟卵	ハンバーグ＋目玉焼き	焼きそば＋目玉焼き	お好み焼き＋卵	カルボナーラ＋生卵	その他(具体的に)	いずれも食べたことがない
1.中国	26	22	10	10	24	23	17	13	1	1
2.韓国	25	14	9	6	13	4	7	3	4	4
3.台湾	31	16	12	9	10	6	10	3	0	1
4.米国	23	12	12	9	12	14	11	10	1	7
5.英国	31	20	17	14	25	25	24	25	0	0
総計	**136**	**84**	**60**	**48**	**84**	**72**	**69**	**54**	**6**	**13**

市場×たまごトッピング(SA)　※最も美味しかったもの

	ラーメン＋味玉	牛丼＋卵	すき焼き＋生卵	カレー＋半熟卵	ハンバーグ＋目玉焼き	焼きそば＋目玉焼き	お好み焼き＋卵	カルボナーラ＋生卵	その他(具体的)	いずれも食べたことがない	美味しいと思った料理はない
1.中国	10	10	1	-	8	2	8	3	1	1	1
2.韓国	19	5	3	-	3	-	4	2	1	4	2
3.台湾	19	4	6	4	2	-	2	-	-	1	3
4.米国	14	5	2	1	4	4	2	1	-	7	1
5.英国	10	5	3	-	9	11	5	2	-	-	-
総計	**72**	**29**	**15**	**5**	**26**	**17**	**21**	**8**	**2**	**13**	**7**

【個別結果】 たまごがトッピングで使われている料理

前問でお選びになった理由をお答えください。

たまごに、わくわく。
たまご知識普及会議

No.	料理名	選定理由/評価点
01	ラーメン ＋味玉 	**味の良さ・美味しさ**　味が良い/ 味がとても良い / 半熟卵の黄身が最高 / 黄身が少し柔らかいのが大好き /最も完璧でおいしい組み合わせだった　**スープやラーメンとの相性の良さ**　スープとの相性が良い /塩辛いスープを卵が中和してくれる感じ / ラーメンにさらに味を加えてくれる /ラーメンに新しい風味を加えてくれる /ラーメンが卵の経験を高めてくれた　**食感・満足感**　食感が豊か / 麺料理にのっている卵の味が他のものよりとても好きだった / ラーメンはコシがあり、半熟卵の食感がとても満足 / ラーメンの半熟卵は、より食欲をそそるし、栄養もより全面的 / ラーメンは甘く、風味豊かで、卵は完璧に調理されていた
02	牛丼＋卵 	**味の良さ・美味しさ**　味はとても素晴らしく、際立っていた /牛肉が本当に好きで、卵がさらに風味を加えてくれた / 美味しいから良い / 彼らの料理はとてもユニークで、本当に好き　**口当たり・なめらかさ**　なめらかで口当たりが良い /溶き卵がすべてのご飯と牛肉を包み込み、汁と混ぜると、食感がよりなめらかになり、濃厚で美味しくなる /栄養豊富で、美味しく、口当たりがよい　**食感・組合せの良さ**　混ぜると食感がとてもおいしい
03	すき焼き ＋生卵 	**食感・なめらかさ**　柔らかい/食感がなめらかで、肉を包み込むようなほのかな風味が良い　**新鮮さ・美味しさ**　とても新鮮でおいしい　**組合せの良さ**　すき焼きの肉と溶き卵の組み合わせがとてもおいしい
04	カレー ＋半熟卵 	**風味**　とても香ばしく、意外とよく合う　**食感**　もちもちしている
05	ハンバーグ ＋目玉焼き 	**風味**　風味が素晴らしい /　/ 味も良く、外はカリカリ、中はふんわり、香ばしい　**味・美味しさ**　美味しかったから / 味も良く、外はカリカリ、中はふんわり、香ばしい　**組合せの良さ**　ステーキが大好き。卵と一緒だと最高の組み合わせ /新鮮なステーキと目玉焼き、組み合わせが良く、味が純粋　/　ハンバーグに独特な味を与え、より楽しく、ふんわりさせる　**見た目・栄養感**　見た目がとても良く、栄養も豊富

【個別結果】 たまごがトッピングで使われている料理

前問でお選びになった理由をお答えください。

No.	料理名		選定理由/評価点
06	焼きそば ＋目玉焼き		**栄養・具材の良さ** 美味しくて栄養がある / 具材が良い **見た目の良さ** おいしそうに見えたから **組合せの良さ** 麺とソースの味が好きで、卵をのせたらもっとおいしくなると思った **味・美味しさ** 昔から、目玉焼きののった焼きそばが大好きで、日本で食べたことで一番になった 味が素晴らしい / とても美味しかったので、次に日本に行くときには楽しみにしている食事の一つだ
07	お好み焼き＋卵		**満足感・好み** 満足 / 質が良い、私が好きな食べ物 **風味** 日本料理の風味を十分に表現できている /香ばしくておいしい **味・美味しさ** これが一番おいしくて、また食べたい / 本当においしくて、見た目も良い /独特な味で、香りが良くおいしい / おいしく食べた **組合せの良さ** 最高の組み合わせだった **見た目の良さ** 本当においしくて、見た目も良い
08	カルボナーラ ＋生卵		**口当たりの良さ** 美味しくて口当たりが良い **味・美味しさ** おいしい / 食材がシンプルで、値段もちょうど良い

【個別結果】 たまごを使ったスイーツ・デザート

次の「たまごを使ったスイーツ・デザート」の中から、日本滞在中に食べたことがあるものをすべてお答えください。
もっとも美味しかった「たまごを使ったスイーツ・デザート」をお答えください。

たまごに、わくわく。
たまご知識普及会議

市場×たまごスイーツ(MA)　※食べたことがあるもの

	プリン	チーズケーキ	カステラ	エッグタルト	シュークリム	ショートケーキ	バームクーヘン	その他（具体的に）	いずれも食べたことがない
1.中国	20	32	19	18	18	16	15	0	0
2.韓国	16	18	18	11	6	3	2	4	4
3.台湾	27	16	20	9	12	6	12	0	5
4.米国	20	16	13	10	11	16	11	0	9
5.英国	20	36	25	14	23	23	13	0	2
総計	**103**	**118**	**95**	**62**	**70**	**64**	**53**	**4**	**20**

市場×たまごスイーツ(SA)　※最も美味しかったもの

	プリン	チーズケーキ	カステラ	エッグタルト	シュークリーム	ショートケーキ	バームクーヘン	その他（具体的に）	いずれも食べたことがない	美味しいと思った料理はない
1.中国	5	13	6	5	6	7	3	-	-	-
2.韓国	4	9	12	3	3	-	1	3	4	4
3.台湾	14	6	10	3	1	-	-	-	5	2
4.米国	11	6	3	2	1	6	2	-	9	1
5.英国	3	11	12		5	10	2	-	2	
総計	**37**	**45**	**43**	**13**	**16**	**23**	**8**	**3**	**20**	**7**

【個別結果】 たまごを使ったスイーツ・デザート

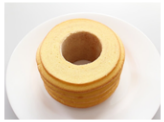
前問でお選びになった理由をお答えください。

たまごに、わくわく。
たまご知識普及会議

No.	料理名	選定理由/評価点
01	プリン 	**味・おいしさ** キャラメルソースがおいしいから / 見た目がきれいで、味も良い / 卵が入ったデザートは良い / カスタードが完璧に調理されていた/なめらかな食感と、口の中でとろけるような味が特徴/プリンを食べるのが一番好き、美味しくて太る心配がないから/ミルクの味が濃い **見た目・利便性** 見た目がきれいで、味も良い / 手軽に買えるデザート **食感・なめらかさ** 柔らかくてもちもちしていて、おいしくて高くない / なめらかな食感と、口の中でとろけるような味が特徴
02	チーズケーキ 	**食感・口当たりの良さ** しっとりとして香ばしい /軽くて、おいしい / なめらかで甘い /ふわふわで口当たりが良く、おいしい /柔らかくておいしい / チーズのねっとりした食感に甘い味が加わって、おいしい / 香りも甘く、柔らかくておいしい **風味の良さ** 濃厚なチーズの風味がして、ちょうど良い甘さが好き /しっとりとして香ばしい **味・美味しさ** チーズが好き / 香りも甘く、柔らかくておいしい / 味が最高だった/ 他のものとは違う味がする **独自性** イギリスで手に入るものとはかなり違っていると感じた
03	カステラ 	**味・美味しさ** ハチミツの味が濃厚 / とてもよくできていて、おいしいと感じた **食感・口当たりの良さ** なめらかでしっとりした食感 / なめらかでおいしかった / 柔らかいのに良い食感 / ふわふわで口当たりが良く、甘さもちょうど良い/ もちもち、ふわふわで、卵の香りが濃厚/とてもおいしくて、ふわふわで柔らかい。口の中でとろけて、とても甘い後味が残る **風味の良さ** 天然のハチミツと焼きたての卵パンが、とても香ばしくておいしい **特別感** 名産品で必買だから
04	エッグタルト 	**味・美味しさ** 美味しい、美味しいから / エッグタルトは失敗する確率が低いから / 良質でおすすめ /台湾のものとは違う **組合せの良さ** 卵とクッキーの組み合わせが良い **食感・口当たりの良さ** サクサクしてて、なめらかで、ミルクの風味が濃厚
05	シュークリーム 	**食感・口当たりの良さ** 一番パイ生地っぽくて、それが魅力的だった /外側の皮がサクサクで、中に冷たくてなめらかなカスタードクリームが詰まっていて、食感のコントラストが強く、ミルクの香りが濃厚 /日本で食べたシュークリームがとてもおいしかった！とても軽くてふわふわだった！ **味・美味しさ** 美味しくておいしい/ 手軽で便利、味も良い **風味の良さ** 新鮮で香ばしい

【個別結果】 たまごを使ったスイーツ・デザート

前問でお選びになった理由をお答えください。

No.	料理名	選定理由/評価点
06	ショートケーキ 	**クリーミーさ** クリーミー/美味しくてクリーミーだった **食感・口当たりの良さ** 完璧な柔らかさ、なめらかさ、甘すぎない食感 **味・美味しさ** フルーツとの組み合わせで、新鮮でおいしい / 本当に美味しくて良い **見た目の良さ** 見た目が食欲をそそった
07	バウムクーヘン 	**食感・口当たりの良さ** 食感が繊細で、作りが丁寧 **味・美味しさ** 甘すぎない / 素晴らしかった

【総合結果】 評価理由

前問でお答えいただいた「もっとも美味しい」と感じたたまご料理・スイーツについて、あてはまるものをすべてお答えください。

たまごに、わくわく。
たまご知識普及会議

回答数：5-9　回答数：10以上

たまご総合評価(SA)×選択理由(MA)

	たまご自体の味がよかった	出汁や味つけが合っていた	たまごが新鮮だった	食感がよかった	香りがよかった	見た目がきれいだった	写真を撮りたくなる見た目だった	盛りつけがユニークだった	食べ方がおもしろかった	自国にない料理だった	日本らしさを感じた	特別な場所で食べたから	特別な人と食べたから	滞在中の思い出に残っているから	何度も食べたくなる味だった	その他(具体的に)
01.オムライス	17	8	5	10	6	6	5	2	2	1	5	2	3	2	2	1
02.親子丼	15	11	14	17	8	7	7	5	4	5	13	1	5	13	6	0
03.たまごサンド	3	2	2	3	3	2	0	0	1	2	0	0	1	1	0	1
04.卵かけごはん	2	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0
05.玉子寿司	3	1	3	3	2	1	1	3	0	1	2	0	0	1	2	0
06.茶碗蒸し	0	3	1	4	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
07.温泉たまご	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08.半熟たまご	1	0	0	1	2	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0
09.ゆで卵	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
10.だし巻き卵（甘くない）	2	3	2	2	1	3	0	0	1	0	1	1	1	2	0	0
11.厚焼き玉子（甘い）	5	2	2	9	2	4	3	4	0	2	5	0	0	3	2	0
12.ラーメン＋味玉	9	10	8	10	8	6	6	4	3	2	4	0	3	6	7	1
13.牛丼＋卵	6	3	5	5	5	4	2	3	3	0	2	2	1	4	1	0
14.すき焼き＋生卵	4	2	3	2	2	4	2	3	2	0	3	1	0	0	1	0
15.カレー＋半熟卵	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16.ハンバーグ＋目玉焼き	4	5	5	8	3	6	2	3	3	0	4	0	2	2	4	0
17.焼きそば＋目玉焼き	3	1	2	3	3	3	1	4	1	2	0	0	1	1	0	0
18.お好み焼き＋卵	2	2	3	5	3	1	1	1	2	4	5	1	1	3	3	0
19.カルボナーラ＋生卵	1	0	0	2	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0
20.プリン	2	0	1	3	1	1	3	2	0	1	0	1	2	2	0	1
21.チーズケーキ	3	1	2	7	4	6	2	3	1	1	2	1	2	1	4	1
22.カステラ	2	2	2	6	3	4	0	1	1	1	2	1	1	2	5	0
23.エッグタルト	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24.シュークリーム	3	2	1	3	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0
25.ショートケーキ	3	1	3	4	2	4	1	3	0	3	4	1	3	2	2	0
26.バウムクーヘン	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	3	0
27.その他（具体的に）	2	0	2	3	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	2
総計	95	60	69	114	61	68	40	42	27	27	58	12	31	47	44	7

【総合結果】 喫食オケージョン

前問でお答えいただいた「もっとも美味しい」と感じたたまご料理・スイーツについて、日本旅行中、どのようなタイミングで食べましたか？
もっとも当てはまるものをお答えください。

たまご総合評価(SA)×喫食オケージョン(MA)

	01.朝食で食べた	02.昼食で食べた	03.夕食で食べた	04.間食で食べた	05.その他（具体的に）	総計
01.オムライス	10	14	6	1	-	31
02.親子丼	3	11	14	2	-	30
03.たまごサンド	3	3	-	1	-	7
04.卵かけごはん	1	1	-	-	-	2
05.玉子寿司	1	2	3	-	-	6
06.茶碗蒸し	3	2	1	-	-	6
07.温泉たまご	-	-	1	-	-	1
08.半熟たまご	-	1	1	-	-	2
09.ゆで卵	1	-	-	-	-	1
10.だし巻き卵（甘くない）	1	2	2	-	-	5
11.厚焼き玉子（甘い）	2	3	5	-	1	11
12.ラーメン＋味玉	-	7	8	1	1	17
13.牛丼＋卵	1	5	2	-	-	8
14.すき焼き＋生卵	3	2	4	-	-	9
15.カレー＋半熟卵	-	-	1	-	-	1
16.ハンバーグ＋目玉焼き	1	8	2	-	-	11
17.焼きそば＋目玉焼き	1	2	1	1	-	5
18.お好み焼き＋卵	2	3	-	-	-	5
19.カルボナーラ＋生卵	2	-	-	-	-	2
20.プリン	1	3	-	2	1	7
21.チーズケーキ	2	-	2	4	-	8
22.カステラ	2	-	2	5	-	9
23.エッグタルト	1	1	-	-	-	2
24.シュークリーム	-	2	3	-	-	5
25.ショートケーキ	2	4	1	3	-	10
26.バウムクーヘン	1	2	1	3	-	7
27.その他（具体的に）	2	1	3	-	1	7
総計	**46**	**79**	**63**	**23**	**4**	**215**

総評

このたびたまご知識普及会議が実施した『訪日外国人観光客が選ぶ最も美味しい日本のTAMAGO料理・スイーツ調査』では、最も美味しいと評価された料理として『オムライス』が選ばれました。その評価の背景には、オムレツタイプ、ふわトロのかけるタイプなど、調理方法の違いによる多様な魅力があることも影響しているのではないかと推察しています。同じ“オムライス”というメニューであっても、調理法や仕上げ方によって受け取られる印象や満足度が異なる点は、今後の研究テーマとして非常に意義深いと考えております。今後は、こうした調理方法の違いがどのように評価に影響するのかを、より体系的に分析してまいります。

また、今回の調査では、日本のたまごそのものの“味の良さ”が高く評価されました。これは、生産者一人ひとりが日々努力を重ね、安全で品質の高いたまごを供給している成果が、確実に消費者や食文化の評価につながっていることを示しています。この結果は、全国の生産現場にとって非常に大きな励みであり、私どもとしても大変うれしく、誇らしく感じております。

さらに今後は、調査エリアの拡大や、海外のたまごおよびたまご料理との比較分析など、調査の範囲を一層広げていく予定です。日本のたまごが持つ特性やおいしさを多角的に捉え、国際的な視点からもその価値を明らかにしていきたいと考えております。

こうした取り組みを通じて得られた知見は、①国内におけるたまご消費拡大に向けた施策の開発に生かすとともに、②海外に向けた『ニッポンのTAMAGO』ブランドの戦略的な展開へとつなげてまいります。日本のたまごが世界でより一層評価され、食卓を豊かに彩る存在となるよう、引き続き取り組んでまいります。

訪日外国人観光客が選ぶ
最も美味しい日本のTAMAGO料理・スイーツ調査

